

EL MITO DE LAS RELACIONES SEXUALES SIN RIESGO

¡Las relaciones sexuales sin riesgo NO existen!

Una sola vez es suficiente para:

- Quedar embarazada
- Contraer una enfermedad venérea o de transmisión sexual
- Contraer el SIDA

¿Has oído hablar de la revolución sexual? Esta engendró la actitud de que la promiscuidad y las relaciones sexuales fuera del matrimonio son aceptables y hasta beneficiosas para los jóvenes y las parejas. ¿No te lo creas! Esa actitud ha dado paso a innumerables enfermedades de transmisión sexual (las que se transmiten a través de las relaciones sexuales), a incontables embarazos inesperados, a muchos corazones rotos y a miles de jóvenes afligidos con enfermedades incurables que en muchos casos les han causado la muerte.

Se ha descubierto más de 20 nuevas enfermedades de transmisión sexual que son altamente contagiosas y muy dañinas. Algunas son incurables, pueden dejarte estéril, predisponerte al cáncer e incluso ocasionarte la muerte. Otras pueden ser muy dolorosas o irritantes. He aquí las más comunes:

El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la etapa final de un largo proceso de deterioro del organismo humano al ser destruido su sistema inmunológico por el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana). El cuerpo queda sin defensas, pudiendo contraer cualquier enfermedad (hepatitis A, B y C, neumonía estreptocócica, tuberculosis...) y todos los órganos importantes pueden resultar afectados. En 1992, un millón de personas en EE.UU. estaban infectadas con el VIH2.

La clamidia es una infección muy común de los órganos reproductores femeninos, aunque el 70% de sus víctimas no saben que la tienen. Puede causar peligrosos embarazos en las trompas de Falopio o esterilidad por inflamación de la pelvis. Aunque es menos común que afecte a los varones, también puede causarles esterilidad. Cada año se dan 4 millones de casos nuevos de clamidia en los EE.UU. y del 10 al 30% de los adolescentes están infectados.

El herpes es causado por un virus que puede producir ampollas y llagas en la piel, especialmente en los genitales. Además de ser terriblemente molesto, causa mucha vergüenza. Aunque es muy común, muchas veces no se manifiesta y así muchos no saben que están infectados pero pueden transmitir el virus, incluso por medio de un beso. El herpes simple II es extremadamente contagioso y no tiene cura. Se estima que 25 millones de personas pueden estar infectadas en los EE.UU. 6 (más del 16% de la población estadounidense entre las edades de 15 y 74 años), y cada año aparecen medio millón de nuevos casos.

La gonorrea es muy contagiosa y puede causar en las mujeres esterilidad, peligrosos embarazos fuera del útero, quistes en los ovarios, dolor crónico en la pelvis, etc. También puede causar ceguera en los bebés cuyas madres la contraen. En los hombres puede causar problemas en el tracto urinario. El 80% de las víctimas de la gonorrea no saben que la tienen. Cada año se presentan 1.3 millones de casos nuevos de gonorrea en EE.UU.

La sífilis puede afectar varios órganos y partes del cuerpo, como el cerebro, los huesos, el corazón, etc. Tristemente, esta enfermedad puede ser transmitida a los bebés no nacidos,

mientras están en el útero de su madre⁷. Cada año se reportan 134,000 casos nuevos de esta enfermedad en los EE.UU.

El virus del papiloma humano (HPV) es la enfermedad de transmisión sexual de mayor aumento en EE.UU. y mata a muchas más mujeres que el SIDA. Puede permanecer sin ser detectada durante meses y quizás años. Sin embargo, la persona portadora la puede transmitir. Puede causar cáncer en los órganos genitales tanto de los hombres como de las mujeres. En 1992 se documentaron un total de 24 millones de casos de HPV en EE.UU., con una mayor incidencia entre las adolescentes.

Las enfermedades de transmisión sexual infectan a 3 millones de adolescentes todos los años en EE.UU. y el 63% de todos los casos de enfermedades de transmisión sexual ocurren en personas menores de 25 años.

¿Sabías que no hay nada que te pueda proteger por completo de estas enfermedades, excepto el abstenerse de tener relaciones sexuales?

El preservativo o condón no es la respuesta

El condón puede fallar en impedir los embarazos entre el 15% y el 36% de las veces, a pesar de que la mujer sólo ovula una vez durante su ciclo. Sin embargo el virus del SIDA es 450 veces más pequeño que el espermatozoide, y de 50 a 500 veces más pequeño que los microscópicos poros que pueden encontrarse en todos los condones. Por lo tanto, el condón tiene que fallar mucho más en impedir el SIDA que en impedir los embarazos.

Utilizar condones para impedir el contagio del SIDA es como jugar a la ruleta rusa. El condón no es efectivo en impedir el herpes. El virus que lo causa es apenas 3 veces más grande que el virus del SIDA. Además el herpes se puede contraer por otros contactos íntimos, como los besos.

Tampoco es efectivo en impedir la sífilis ya que la espiroqueta que la causa es apenas 6 veces más grande que el virus del SIDA. De hecho, el condón es poco efectivo en impedir cualquier enfermedad de transmisión sexual.

Por último, el condón puede causar peligrosas reacciones alérgicas; incluso fatales. Según la FDA (Administración de Alimentos y Fármacos de EE.UU.), una persona murió en 1990 a consecuencia de una de estas reacciones.

También la píldora anticonceptiva es dañina para la mujer

Aunque es peligrosa para cualquier mujer, la píldora afecta particularmente a las adolescentes menores de 17 años. Puede impedir que sus huesos se endurezcan como es debido, dejarla estéril o causarle flebitis (inflamación de las venas) o trombosis (coágulos en los vasos sanguíneos). Incluso, hace que las mujeres que la toman sean más propensas a contraer enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el SIDA¹⁶. A veces no impide la ovulación y causa abortos en las primeras etapas del embarazo.

Por otro lado, si crees que podrías evitar totalmente el embarazo, te equivocas. Los demás anticonceptivos tampoco son seguros.

Además...

Los condones, los diafragmas y otros contraceptivos de barrera, pueden predisponer a la mujer a la preeclampsia, una complicación del embarazo que a veces resulta mortal.