

## QUÉ SE GANA CON LA VIRGINIDAD

- 1. Libertad de elección:** Tener relaciones sexuales con el chico o chica puede hacer creer que realmente se está enamorado. Sobre todo para la mujer, el acto sexual desencadena una sensación de estabilidad y compromiso, por lo que se siente atada. Con la virginidad se gana realismo y libertad para evaluar una relación. Y la seguridad de que al entregarse se hace con la persona correcta y que valió la pena la espera.
- 2. Conocer a la otra persona:** Las relaciones sexuales tempranas impiden conocer al otro. El mito de creer que ellas fortalecen la pareja es falso. Según Pilar Sordo, se produce un alejamiento al preocuparse sólo de lo sexual y dejar de lado los otros aspectos el resto.
- 3. Respeto a uno mismo:** Hoy se valora mucho el cuerpo estéticamente, pero se mira en menos su esencia. "Si alguien se entrega a una persona sin medir su importancia, no valora su cuerpo, su intimidad ni su identidad sexual", dice Andrea Huneus.
- 4. Desarrollo integral:** La persona se hace dueña de sí misma, adquiere control sobre sus emociones, libertad interior y capacidad de asumir compromisos. "Mantener la virginidad no es fácil. Es un trabajo que requiere de fortaleza, voluntad, claridad de metas, sabiduría, renuncia, y de postergar necesidades inmediatas por un bien que parece más importante", enfatiza Pilar Sordo.
- 5. Exclusividad:** Ayuda a la fidelidad en el matrimonio. "Quien ha renunciado a la virginidad tiene menos fuerza de voluntad, no sabe ceder por el bien del otro y los instintos lo superan. Esto puede llevar a cometer desde pequeñas faltas de respeto hacia el otro, hasta tener relaciones fuera del matrimonio", dice Carla Cintolessi.
- 6. Vivencia plena de la sexualidad:** En la adolescencia no se dan las condiciones para una entrega en plenitud. "A la inseguridad, la inestabilidad, el miedo, la culpa, se le agrega la incomodidad física que produce el tener relaciones en el auto o escondidos en la casa, apurados para que no los pillen. Ni siquiera existe la estabilidad necesaria para saber si esa persona se merece la entrega. Todo esto puede producir malas experiencias, que traen graves consecuencias en el matrimonio, desde desilusiones hasta disfunciones sexuales por la falta de interés en algo que ya no tiene nada o muy poco de nuevo", explica Pilar Sordo.

La plenitud sexual se adquiere después de muchos años con una misma pareja, cuando se cultiva la sexualidad en todas sus dimensiones y con un compromiso total.

