

.: LOS MEDIOS :.

Bueno, en teoría todas estas ideas presentadas son muy buenas y te ayudarán a cuidarte a ti tanto física como emocionalmente. Pero en la práctica es necesario una fuerte convicción de nuestros ideales. No ser uno más de los borregos que cree que es feliz por seguir al primer lobo que tarde o temprano te presionará para que sigas sus ideales y no los tuyos. A veces es difícil no dejarse llevar solo porque se cree que todos son así, cosa que no es cierto porque existe tanta, pero tanta gente, que tiene la misma forma de pensar pero que no hablan de ello por vergüenza cuando en realidad, es algo de lo que deberían sentirse orgullosos al estar fomentando en ellos una virtud, y solo así lograrán ser líderes en su propio ámbito por creer en algo.

Por más que tengas tus ideas, principios y tu mente sumamente clara en este aspecto, existen situaciones en que por más que luches y tengas un dominio de ti mismo increíble, te es súper difícil esperar. El ser humano como decía Aristóteles tiene un cuerpo y alma que son en sí, parte de una misma esencia. Si te dejas vencer por tu cuerpo todo el tiempo vives como un animal que solo se deja llevar. Pero en el momento que tu alma domina tu vida acompañado claramente por el uso de la razón y de la conciencia uno empieza a tener control de sí mismo y eso va a marcar una gran diferencia en tu vida no solo para este tema en cuestión, sino también en tu trabajo cuando te da pereza, en esas situaciones difíciles de la vida que ya no sabes que hacer, etc.

Dicho esto voy a presentarte algo que tal vez nunca hayas escuchado. Se llaman “los medios”. ¿Y qué es esto de “los medios”? Bueno espero que con este ejemplo lo entiendas. Tomemos a un personaje, digamos un empresario muy exitoso con una familia envidiable que ha sacado todo adelante en su vida con mucho esfuerzo y voluntad. Pero tiene una enfermedad, es alcohólico. Él perfectamente puede ir a un bar y no tomar pero si no quiere en verdad tomar es mucho mejor que no asista a ese bar. Una vez que va, se tienta mucho más no solo por su enfermedad, que lo ataca, sino por el ambiente y la misma presión de sus amigos que no conocen su condición. El sabe muy bien que si cae, puede terminar destruyendo su negocio, lastimando a su familia, porque admitámoslo, el ser humano en estado etílico, para sonar un poco elegantes, pierde mucho control de sí mismo y hace cosas que en verdad no haría estando en buen estado y de las que luego se arrepiente.

Existen medios para evitar cualquier tipo de cosas que nos hacen mal. Si tenemos un buen grupo de amigos ya hemos ganado mucho. “Aunque parezca lo contrario, no son buenos amigos los que ponen por encima del bien su propia amistad. Los buenos amigos deben ser buenos, o llegar a serlo, gracias a la amistad”.

Una manera para evitar ponernos a nosotros en ocasión de perder este tesoro tan grande es como el caso de nuestro ejemplo no tomar en exceso. Si tomamos de esa manera perdemos control de nosotros mismos, y por ende libertad. Es inimaginable el número de personas que por terminar en este estado pierde este tesoro y mucha gente, no vamos a decir gente mala, sino gente con falta de formación, cree que por tener más personas en su lista de “agarres, tires”, es más hombre o más mujer. Para ellos está bien o es normal que ellos hagan eso, pero si alguien le hace eso a una persona que ellos quieren digamos una hermana, hermano hasta un mejor amigo, ahí sí lo ven como algo malo; y eso que no consideran el daño en sí que se le hace a la persona en cuestión porque muchos sentimientos entran en juego. Pero **un verdadero hombre o mujer es aquel que tiene dominio de sí mismo y por eso respeta a las demás personas luego de que aprende a respetarse a sí mismo.**

Otro ejemplo. Si nos encontramos en la situación de que nos estamos besando con mucha pasión con otra persona y no hay nadie más en ese lugar, ya de por sí nos va a resultar muy

difícil lograr controlarnos. En ese momento, como es normal, el cuerpo te pide que llegues al acto sexual, pero solo por placer. Conozco tantos casos de gente que se arrepiente (aunque no lo creas varios de ellos son hombres) porque fueron usados, porque saben que sí tuvieron tiempo de pensar en usar un anticonceptivo en ese instante, también porque podrían haber esperado. Pero hubiese sido mucho mejor no haber llevado a tu pareja a ese lugar oscuro o escondido y con ello hubiesen ganado la lucha antes de ni siquiera haber peleado. **“Es más sencillo apagar un fósforo que un incendio”**, recuérdalo!

Puede que pienses: “Yo sé hasta donde puedo llegar”. Pero enfrentemos la realidad, existen situaciones en las cuales ni un cura podría aguantar, por es mucho mejor utilizar los medios. Y existen muchos medios más que no solo evitan que se pierda este tesoro, sino que nos dan control de nuestra vida y lo que es más importante es que nos permiten crecer en el amor y respeto mutuo que debe existir en la pareja.