

## Cómo te vistes dice mucho de ti...

El otro día fui de compras con unas amigas pero toda la ropa era o muy apretada o muy pero muy floja, como para obesas. Algunas cosas eran transparentes, otras ni me dejaban respirar y a la final terminé por no comprarme nada porque con nada me sentía cómoda. Mis amigas se compraron muchas cosas pero yo la verdad no me siento cómoda con eso. ¿Debería usar lo mismo que ellas?

Esta es una excelente pregunta. Mi nombre es Daniela, tengo 21 años y sé cómo te sientes. Cuando una mujer compra ropa, especialmente en la adolescencia, busca algo que le permita expresarse. Me parece cómico tocar este tema porque el otro día leí un artículo de "THE SEATTLE TIMES" de una adolescente en Estados Unidos a quien le pasó algo parecido y se atrevió a escribir a una marca muy conocida, lo cual creó un problema y grandes inquietudes en la empresa sobre el mensaje que estaban ofreciendo a su mercado, por lo que decidieron modificar varias de sus colecciones.

La carta decía que tenía 14 años, que había tratado de comprarse vestimentas, jeans específicamente, en una tienda pero que todos eran descaderados y dejaban ver todo al sentarse, la siguiente talla era demasiado grande y en cambio se le caía un poco, por tanto igual se le veía mucho. Que siempre veía chicas que caminaban así mostrando el ombligo y su ropa interior. Finalmente acusaba a la marca de sugerir ése como el único look válido y que creía que debían cambiar eso.

Busca siempre ropa que te haga sentir bien contigo misma, cómoda y atractiva pero que no deje ver más de lo necesario. Te voy a proponer ciertos conceptos para que los medites. Lo que una mujer compra e utiliza expresa su dignidad:

1. La primera impresión marca muchas relaciones. Hay mucha gente que no te ha hablado, que tal vez nunca te ha escuchado, pero sin embargo te ven. ¿Cómo quieres que se acuerden de ti?
2. Acuérdate que vives y estás en constante cambio de posiciones, aunque no estés en la clase de Pilates, te sientas, recoges cosas, subes escaleras con gente atrás de ti.
3. Te sientas en mesas donde hablas con tus padres, jefes, y profesores. ¿Cómo crees que tu ropa o tal vez la falta de la misma afecta a tus conversaciones en todas tus actividades diarias?
4. Ropa demasiado floja puede tener el mismo mal gusto que ropa demasiado apretada porque si te agachas la camiseta cae y oh sorpresa ¿adivina lo primero que se va a ver?
5. Muchas blusas con botones tienen espacios demasiado abiertos o a veces ni siquiera tienen botones, por lo que te ves obligada a utilizar otra prenda por debajo.
6. Si usas una falda muy alta para ir al colegio, a una fiesta, adivina qué es lo que se puede ver si te llegas a sentar medio mal? Aunque tu cuerpo este en la mejor de las formas, una chica con clase cuida sus expresiones.
7. Hoy los cuellos "V" y los escotes llegan demasiado abajo. Porqué no eliges otra prenda o una bufanda para esta combinación.

8. Finalmente elige ropa con la cual te sientas cómoda, con la cual no debas estar preocupada si se me cae esto o si se me ve esto. Camina, párate y siéntate con libertad. Que tu forma de vestir sea como tu forma de publicidad, con la cual demuestres tu dignidad como mujer, que se merece todo el respeto. Hay muchas tiendas que ofrecen ropa así.